

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./



МЕНЮ
12 сентября 2025 г.
12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	8,6	13,3	36,2	301
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14,1	131
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
Итого				13,8	26,1	83	625
Обед							
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	7,7	9,6	8,2	150
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,9	0,7	37,6	180
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	7,5	9,5	2,5	127
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			17,8	71
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	11,8	56
Итого				23,6	20,6	92,8	653
Всего				37,4	46,7	175,8	1278