

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./



## МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"                       | 200   | 6,9               | 11,2    | 30,3             | 251                                      |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200   | 0,2               | 0,1     | 15               | 60                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 20    | 1,6               | 0,2     | 10,3             | 52                                       |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ                              | 95    | 1,9               | 7,5     | 14,1             | 131                                      |
|                               |                     | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ                    | 15    | 1,5               | 5       | 7,4              | 81                                       |
| Итого                         |                     |                                     |       | 12,1              | 24      | 77,1             | 575                                      |
| Обед                          |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 100                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 200   | 6,1               | 7,8     | 6,8              | 123                                      |
| 2011                          | 202.1               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150   | 4,9               | 0,6     | 30,7             | 148                                      |
| 2011                          | 246                 | ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ                       | 80    | 6                 | 7,3     | 1,9              | 97                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 30    | 2                 | 0,3     | 14,9             | 69                                       |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД    | 200   |                   |         | 17,8             | 71                                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                              | 100   | 0,5               | 0,5     | 11,8             | 57                                       |
| Итого                         |                     |                                     |       | 19,5              | 16,5    | 83,9             | 565                                      |
| Всего                         |                     |                                     |       | 31,6              | 40,5    | 161              | 1140                                     |