

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,6	15,6	14,2	221
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,3	13,5	54,4	382
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ВАФЛИ	22	0,6	0,7	17,4	80
Итого				16,7	29,9	101	743
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	6	7,3	14,9	150
2011	265	ПЛОВ	200	15,6	15,8	38,7	360
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ВАФЛИ	30	1	1,2	28,3	130
Итого				24,1	24,6	106,8	746
Всего				40,8	54,5	207,8	1489