

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./



МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,6	18,1	14	242
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,2	12,7	44,1	325
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ВАФЛИ	22	0,6	0,7	17,4	80
Итого				14,6	31,6	90,5	707
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	6	7,2	15,9	154
2011	265	ПЛОВ	150	11,5	12,2	29,2	273
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ВАФЛИ	30	1	1,2	28,3	130
Итого				20	20,9	98,3	663
Всего				34,6	52,5	188,8	1370