

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,8	9,7	33,7	263
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЙОГУРТ	115	2,3	9,1	16,9	157
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
Итого				15,4	24,1	83,3	613
Обед							
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	100	0,4		0,9	5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	6,6	10,6	16,2	186
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,7	0,7	36,8	176
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	8,4	10,4	2,4	136
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	1	1,1	10,4	55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				25,1	23,3	101,4	713
Всего				40,5	47,4	184,7	1326