

[illegible]

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./

10 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,7	7,6	26,6	207
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЙОГУРТ	115	2,3	9,1	16,9	157
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
Итого				13,3	22	76,2	557
Обед							
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	100	0,4		0,9	5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	6,7	10,7	16,3	189
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	0,6	30,7	148
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	80	6,3	7,8	1,7	103
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	1,1	1	10,4	56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				22,4	20,6	94,7	656
Всего				35,7	42,6	170,9	1213