

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ
9 сентября 2025 г.
12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	9,6	14,3	35,2	310
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,3	13,6	14	200
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	15,3	73
Итого				15,7	28,6	79,5	643
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0,3	0,1	1	6
2011	87/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,9	6,8	5,2	99
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11	15,4	45	364
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого				17,3	23,5	103,7	698
Всего				33	52,1	183,2	1341