

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	7,7	12,5	28,5	259
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,6	13,9	14	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	15,2	73
Итого				14,1	27,1	72,7	596
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0,3	0,1	1	6
2011	87/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,9	6,7	6,1	101
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,4	11,5	33,7	272
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого				14,7	19,5	93,3	608
Всего				28,8	46,6	166	1204