

Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
(Казанская А.Е./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,7	18	8,7	216
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,5	15,3	34,9	312
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,8	132
Итого				16	34,8	97,7	772
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	4,1	4,1	10,6	97
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,9	0,7	37,6	180
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	6,8	16,3	2,4	185
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,6	8,1	90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				19,9	27	83,6	658
Всего				35,9	61,8	181,3	1430