

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,6	18	8,3	214
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	12,4	27,6	251
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,3	130
Итого				14	31,9	89,5	707
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ-И МЯСОМ	250	4,1	4,1	11,5	99
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	0,6	31,9	153
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,5	13,5	1,9	151
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,6	8,1	90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				17,6	24,1	78,3	599
Всего				31,6	56	167,8	1306