

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
Казанская А.Е./



МЕНЮ
4 сентября 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	10,3	12,6	32,2	285
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				14	20,4	71,5	527
Обед							
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	8,3	8,2	8,1	140
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	50,9	333
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	10,6	28,3	2,9	309
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2,5	2,6	20	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,8	66
Итого				34	48,8	95,7	962
Всего				48	69,2	167,2	1489