

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
(Казанская А.Е./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	8,4	9,7	27,6	232
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
				12,1	17,5	66,9	474
Итого							
Обед							
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	6,6	7,8	6	121
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	8,5	22,6	2,3	247
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2,5	2,6	20	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,8	66
				28,4	41,1	84,5	826
Итого				40,5	58,6	151,4	1300
Всего							