

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./



МЕНЮ
3 сентября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	11,2	10	45	317
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,6	131
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				14	11,5	98,9	560
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		0,8	4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	250	8,2	7,1	18,8	173
2011	265	ПЛОВ	200	15	29,3	51,2	529
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				26,1	36,7	117,1	899
Всего				40,1	48,2	216	1459