

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
Казанская А.Е./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,1	7,7	36,4	252
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ВАФЛИ	37	1,1	1,3	29,4	135
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				12	9,3	91,1	499
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		0,8	4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	250	8,2	8	18,7	180
2011	265	ПЛОВ	150	11,5	22	38,6	398
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				22,6	30,3	104,4	775
Всего				34,6	39,6	195,5	1274