

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
Казанская А.Е./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	6,8	7,1	32,4	222
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,5	8,7	7,4	131
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
Итого				13,4	23,4	70	548
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0,2		0,8	5
2011	87/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	7,9	12,4	5,6	166
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,5	26,1	34,4	427
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				22,9	38,7	70,1	721
Всего				36,3	62,1	140,1	1269