

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 /Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
 30 сентября 2024 г.

**7-11 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	150	7,6	10,2	29,2	240
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7	9,8	17,2	187
<b>Итого</b>				<b>18,2</b>	<b>29,6</b>	<b>90,3</b>	<b>700</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,9	3,7	15,5	118
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	6,8	13,9	4,9	171
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,3	12,7	61
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
<b>Итого</b>				<b>25</b>	<b>30,8</b>	<b>115,9</b>	<b>847</b>
<b>Всего</b>				<b>43,2</b>	<b>60,4</b>	<b>206,2</b>	<b>1547</b>