

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,5	24,5	37,8	406
2008		ГРУША	100	0,9	0,7	24,1	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	15,5	79
Итого				13,5	27,6	107,3	738
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	300	6,9	8,8	12,3	156
2011	265	ПЛОВ	180	7,4	11,1	45,7	313
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,9	12
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				17,4	20,3	106,2	674
Всего				30,9	47,9	213,5	1412