

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

24 сентября 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	9,4	11,8	34,3	283
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,8	9,9	22,1	211
<b>Итого</b>				<b>19,3</b>	<b>29,3</b>	<b>85,4</b>	<b>684</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	4,7	2,8	14,1	102
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	7,4	15,2	5,3	187
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	11,2	54
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
<b>Итого</b>				<b>23,9</b>	<b>26,7</b>	<b>103,3</b>	<b>756</b>
<b>Всего</b>				<b>43,2</b>	<b>56</b>	<b>188,7</b>	<b>1440</b>