Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
_____/Казанская А.Е./

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,6	4,3	34,3	206
2008		ГРУША	100	0,8	0,6	20,4	93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				**10,2**	**5,2**	**80**	**411**
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	250	8,1	7,6	10,9	142
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,8	1,6	35,2	174
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18,6	14,3	17	270
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				**35**	**25,8**	**112,3**	**815**
Всего				**45,2**	**31**	**192,3**	**1226**