

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,6	10,6	46	316
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				12,2	20,2	89,9	589
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7	9,7	14,1	172
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	11,5	29,7	5,3	334
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,3	8
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого				29,9	47,6	108,8	991
Всего				42,1	67,8	198,7	1580