

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	8,3	10,9	30,4	254
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,7	19,4	19,7	302
Итого				22,1	37,9	79,1	746
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,9	9,1	10,1	145
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	80	10,2	11,5	2,8	163
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,3	8
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого				27,5	28,8	102,3	793
Всего				49,6	66,7	181,4	1539