

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 Казанская А.Е./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	6,1	4,1	28,2	175
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,8	14,2	15,3	213
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				14,8	25,8	77,7	603
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	300	9	6,8	24,1	193
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	20,3	22,7	20,8	370
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,5		1	6
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				36,3	35,6	96,1	844
Всего				51,1	61,4	173,8	1447