

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	4,9	5,3	24,9	169
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,9	13	14,8	201
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				13,7	25,8	73,9	585
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	250	7,5	5,8	19,2	160
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,5	20,7	18,9	336
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,5		1	6
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				33	32,6	89,3	777
Всего				46,7	58,4	163,2	1362