

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	6,4	24,5	180
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,6	7,5	13,1	144
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	18,1	83
Итого				14,6	21,9	84,7	597
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	6,7	8,4	11,7	149
2011	265	ПЛОВ	150	15,4	15	40,3	358
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	1,1	0,2	3,9	25
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,2	0,3	2,5	14
Итого				26	24,2	104,7	739
Всего				40,6	46,1	189,4	1336