

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
 25 сентября 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	12,6	13,7	41,8	342
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	9,8	11,5	22,6	235
2008		ГРУША	100	0,8	0,6	19,7	90
<b>Итого</b>				<b>23,4</b>	<b>25,9</b>	<b>99,1</b>	<b>727</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	5,4	3,1	19,4	127
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	51,1	335
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	7,5	16,5	2,5	189
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,8	66
<b>Итого</b>				<b>25,7</b>	<b>29,4</b>	<b>103</b>	<b>782</b>
<b>Всего</b>				<b>49,1</b>	<b>55,3</b>	<b>202,1</b>	<b>1509</b>