

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	10,3	10,4	35,3	278
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	9,2	9,9	20,9	211
2008		ГРУША	100	0,7	0,6	19,2	88
Итого				20,4	21	90,4	637
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	7,4	4,9	16,1	139
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	7,9	17,2	2,8	198
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,8	66
Итого				26,3	30,3	91,3	746
Всего				46,7	51,3	181,7	1383