Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____/Казанская А.Е./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	12	40,9	305
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,3	10,2	3,7	130
Итого				**15,2**	**29,8**	**73,6**	**625**
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	4,6	4,6	16,4	122
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	9,1	34	244
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	24,1	1,5	9,8	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,1	6
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	11,9	57
Итого				**36,2**	**16**	**99,4**	**690**
Всего				**51,4**	**45,8**	**173**	**1315**