

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор  
/Казанская А.Е./



## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

одноразовое питание 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	300	7,4	6,7	26,8	200
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,5	20,7	18,9	337
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,4	11	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			16,7	67
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,7	0,1	2,4	15
<b>Итого</b>				<b>29</b>	<b>29,1</b>	<b>85,7</b>	<b>726</b>
<b>Всего</b>				<b>29</b>	<b>29,1</b>	<b>85,7</b>	<b>726</b>