Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	150	8,6	9,6	30,7	246
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	9,1	13,1	21,4	241
Итого				**21,3**	**32,2**	**95,7**	**758**
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6	3,5	18	127
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	9,5	25,5	2,6	278
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,2	0,3	14,1	68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
Итого				**26,5**	**37,2**	**93,3**	**816**
Всего				**47,8**	**69,4**	**189**	**1574**