

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	11,4	13,6	36,7	316
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
2008		ЯБЛОКО	100	0,8	0,8	20	96
2008		БАТОН	20	9,1	1,1	55,6	270
Итого				23,8	17,4	147,1	848
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	9,5	7,2	20,6	186
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,9	20,7	34,8	378
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			12,9	52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,2	2,9	18
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
Итого				26,7	33,4	93,5	784
Всего				50,5	50,8	240,6	1632