Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____/Казанская А.Е./

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	10,1	11,1	33,5	277
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
2008		ЯБЛОКО	100	0,8	0,8	20,1	97
2008		БАТОН	20	9,1	1,1	55,6	270
Итого				**22,5**	**14,9**	**144**	**810**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	8,9	8,1	20,4	190
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,7	15,2	26,6	283
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			12,9	52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,4	15
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,6	8,1	90
Итого				**22,9**	**29,3**	**85,3**	**699**
Всего				**45,4**	**44,2**	**229,3**	**1509**