

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



# МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,8	15	31,2	291
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,2	16,6	13,7	234
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,2	7,6	84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
<b>Итого</b>				<b>18,6</b>	<b>44,4</b>	<b>82,7</b>	<b>799</b>
<b>Обед</b>							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	300	6,9	6,9	24,6	183
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	180	13,2	11	15,7	214
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,5		1,1	6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,6	0,8	5,8	33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
<b>Итого</b>				<b>22,7</b>	<b>19</b>	<b>73,3</b>	<b>542</b>
<b>Всего</b>				<b>41,3</b>	<b>63,4</b>	<b>156</b>	<b>1341</b>