

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



## МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,8	12	23,7	226
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,1	17,8	14,8	249
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,4	7,9	86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
<b>Итого</b>				<b>16,6</b>	<b>42,8</b>	<b>76,6</b>	<b>751</b>
<b>Обед</b>							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	5,8	5,8	20,5	152
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	150	11	9,2	13	178
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,5		1,1	7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,6	0,8	5,8	33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
<b>Итого</b>				<b>19,4</b>	<b>16,1</b>	<b>66,5</b>	<b>476</b>
<b>Всего</b>				<b>36</b>	<b>58,9</b>	<b>143,1</b>	<b>1227</b>