Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

28 октября 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	90	12,12	28,86	12,96	360,23
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,57	6,51	21,15	157,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Итого				**19,37**	**35,83**	**69,29**	**679,22**
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,67	0,12	2,30	14,55
2011	87/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	11,65	26,72	8,23	325,16
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	45/45	6,34	8,18	4,01	115,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА	200	0,55	0,19	20,75	93,51
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого				**27,82**	**42,15**	**99,11**	**900,96**
Всего				**47,19**	**77,98**	**168,40**	**1 580,18**