

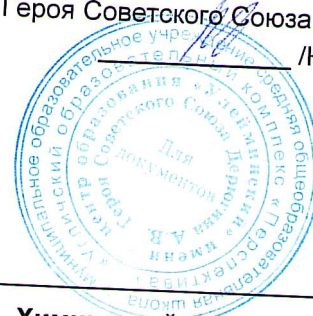
Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		БАТОН					
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	40	2,27	0,28	13,91	67,43
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
2008		МАНДАРИН	280	31,11	35,18	47,30	630,45
Итого			100	0,80	0,20	7,49	37,96
				34,18	35,66	83,22	793,89
Обед							
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ					
2008		БАТОН	40	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	1,20	0,15	7,37	35,70
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	4,48	3,80	16,12	116,95
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	250	10,62	21,92	38,98	396,85
Итого			30	0,27	0,03	0,57	4,33
Всего				19,22	26,25	94,52	693,46
				53,40	61,91	177,74	1 487,35