

Утверждаю

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
руководитель
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		БАТОН	40	2,27	0,28	13,91	67,43
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	26,40	30,00	41,18	540,32
2008		МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,49	37,96
Итого				29,47	30,48	77,10	703,76
Обед							
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
2008		БАТОН	20	1,20	0,15	7,37	35,70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	3,53	2,86	12,94	91,93
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	10,21	20,68	37,28	377,10
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,27	0,03	0,57	4,33
Итого				17,20	23,98	85,40	628,30
Всего				46,67	54,46	162,50	1 332,06