

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

12 октября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		БАТОН	40	2,60	0,33	15,96	77,35
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	16,66	23,01	9,71	312,13
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,66	35,09	204,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	1,03	0,07	2,15	13,23
Итого				25,79	28,07	77,43	665,07
Обед							
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	0,25	12,01	57,79
2008		БАТОН	20	1,33	0,17	8,18	39,67
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200	4,82	7,05	11,36	128,57
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	45/45	7,47	19,19	5,21	223,55
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,27	29,03
Итого				19,10	31,26	81,73	684,61
Всего				44,89	59,33	159,16	1 349,68