

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

29 октября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,01	17,51	42,53	361,46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	1,00	13,00	61,00
Итого				19,01	19,51	91,53	586,46
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,00	0,00	1,00	8,00
2011	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	6,00	13,00	114,00
2008	289	БИТОЧЕК НЕЖНЫЙ	100	12,00	12,00	12,00	288,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,21	6,01	43,24	324,28
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	24,00	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,00	3,00	14,00	81,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,00	1,00	2,00	15,00
Итого				25,21	28,01	124,24	998,28
Всего				44,22	47,52	215,77	1 584,74