

Утверждаю

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	11,26	8,76	32,52	275,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	13,00	140,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	1,00	13,00	61,00
Итого				18,26	17,76	73,52	536,18
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	250	6,00	5,00	17,00	148,00
2008	141	РАТАТУЙ (РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ)	280	14,00	11,00	37,00	281,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	24,00	99,00
2008	483	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	60	4,00	8,00	8,00	217,00
Итого				26,00	24,00	101,00	814,00
Всего				44,26	41,76	174,52	1 350,18