

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

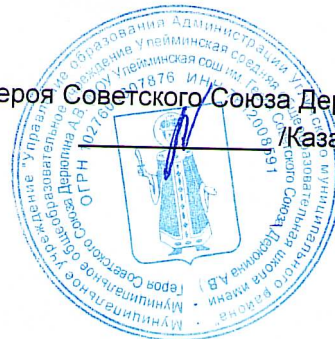
директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	9,00	7,00	34,00	193,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008	483	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	60	4,00	8,00	8,00	217,00
Итого				16,00	16,00	78,00	574,00
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	6,00	13,00	114,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	12,00	11,00	4,00	137,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,00	6,00	45,00	270,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА	200	0,00	0,00	23,00	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	1,00	13,00	61,00
Итого				26,00	24,00	113,00	751,00
Всего				42,00	40,00	191,00	1 325,00