

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,01	17,51	42,53	361,46
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,00	2,00	15,00	111,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	1,00	13,00	61,00
Итого				23,01	21,51	91,53	637,46
Обед							
2008	232	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ	250	5,00	6,00	19,00	101,00
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ПАНИРОВАННАЯ	100	13,00	12,00	20,00	229,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,00	6,00	43,00	324,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,00	1,00	2,00	15,00
Итого				27,00	25,00	114,00	798,00
Всего				50,01	46,51	205,53	1 435,46