

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	398	БЛИНЧИКИ С ВИШНЕВЫМ ФАРШЕМ	210	6,00	4,00	34,00	220,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
		КРУАССАН	60	7,00	9,00	20,00	175,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,00	3,00	14,00	81,00
Итого				15,00	16,00	83,00	536,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,00	0,00	1,00	8,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	40,00	132,00
1997	474	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	12,00	9,00	10,00	193,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,00	8,00	45,00	282,00
2008	401	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ (ЯБЛОКИ)	200	0,00	0,00	10,00	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,00	1,00	2,00	15,00
Итого				24,00	24,00	123,00	769,00
Всего				39,00	40,00	206,00	1 305,00