

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	11,25	8,75	32,50	275,03
2008	483	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	60	4,00	8,00	8,00	217,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	12,00	46,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
Итого				18,25	17,75	73,50	642,03
Обед							
	83	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	6,00	17,00	132,00
2011	260/1	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	100	12,00	11,00	9,00	164,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,21	6,01	43,24	324,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
		БАНТИК (СЛОЙКА)	18	0,24	1,21	2,18	19,40
Итого				23,45	24,22	101,42	768,68
Всего				41,70	41,97	174,92	1 410,71