

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

директор



МЕНЮ

17 октября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	398	БЛИНЧИКИ С ВИШНЕВЫМ ФАРШЕМ	210	6,00	4,00	34,00	220,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,00	2,00	15,00	111,00
		КРУАССАН	60	7,00	9,00	20,00	175,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,00	3,00	14,00	81,00
Итого				19,00	18,00	83,00	587,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,10	7,89	20,88	173,52
2008	283	ТЕФТЕЛИ МИТ БОЛ	100	10,00	10,00	6,00	142,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	7,20	9,60	53,99	338,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,00	1,00	2,00	15,00
Итого				22,30	28,49	112,87	797,84
Всего				41,30	46,49	195,87	1 384,84