

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

16 октября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	6,25	3,75	25,01	252,58
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	13,00	140,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,00	3,00	14,00	81,00
Итого				17,25	15,75	88,01	637,58
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,00	0,00	1,00	5,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	250	5,96	4,74	20,61	149,25
2008	284	ТЕФТЕЛИ НЕЖНЫЕ С КР. ОСН. СОУСОМ	200	9,00	16,00	10,00	228,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,80	7,20	53,99	323,93
2011	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА	200	0,27	0,09	21,32	87,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
Итого				28,03	28,03	121,92	863,03
Всего				45,28	43,78	209,93	1 500,61