

Утверждаю

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ

3 октября 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	257	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	12,00	8,00	18,00	193,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	4,00	5,00	26,00	176,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,00	0,00	1,00	7,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	105,00
Итого				19,00	14,00	81,00	541,00
Обед							
	83	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	2,00	6,00	17,00	132,00
2008	264	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	100	12,00	11,00	4,00	164,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,00	7,00	48,00	286,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	10,00	52,00
		БАНТИК (СЛОЙКА)	18	2,00	5,00	9,00	91,00
Итого				26,00	29,00	103,00	785,00
Всего				45,00	43,00	184,00	1 326,00