

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

директор

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,25	7,50	42,88	277,50
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,50	3,40	14,80	111,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,40	4,50	10,30	104,00
2008		ЯБЛОКО	130	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				16,65	15,90	80,68	553,50
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	2,80	5,70	9,51	100,07
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	11,00	8,00	16,00	174,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	5,53	10,45	57,78	345,98
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,40	10,00	53,00
Итого				21,63	24,55	109,29	738,05
Всего				38,28	40,45	189,97	1 291,55