

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

25 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	10,5	22,6	34,4	385
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ВАФЛИ	37	1,1	1,3	30,9	142
Итого				13,4	24,2	90,6	639
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	11,7	13,3	36,4	313
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,1	0,7	39,3	189
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	3	3,9	29,8	167
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
Итого				35,6	32,7	136,8	996
Всего				49	56,9	227,4	1635