

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	8,7	32,6	233
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				9,3	11	72,8	428
Обед							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200	3,9	5,4	12,6	116
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	8,1	17,8	1,5	199
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4		1,1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,3	12,7	61
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
Итого				24	31,3	90,5	745
Всего				33,3	42,3	163,3	1173