

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	150	11,4	9,1	39,8	288
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,4	8,4	12,2	134
Итого				15,6	17,8	77,3	534
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	250	9,4	7,8	24,2	205
2011	265	ПЛОВ	150	15,9	39,7	41,5	587
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	40	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				27,8	47,7	108,2	969
Всего				43,4	65,5	185,5	1503